



Научная статья

УДК 911.9

<https://doi.org/10.37493/2308-4758.2026.1.3>

ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ РАЗЛИЧИЯ В УРОВНЕ СЧАСТЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДОВ РАЗНОГО ТИПА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Галина Николаевна Жиренко^{1*},
Дарья Андреевна Николенко²

^{1,2} Северо-Кавказский федеральный университет, (д. 1, ул. Пушкина, Ставрополь, 355017, Российская Федерация)

¹ gzhirenko@yandex.ru <https://orcid.org/0000-0002-5106-187X>

² dasha.nikolenko7@gmail.com; <https://orcid.org/0009-0005-5132-3699>

* Автор, ответственный за переписку

Аннотация.

Статья посвящена изучению географических аспектов счастья, а именно – разработке и использованию индекса счастья на территории Ставропольского края. В качестве рабочей гипотезы выдвинуто было утверждение о том, что уровень счастья напрямую связан с высокими экономическими показателями. Были разбиты все городские поселения края на группы методом кластерного анализа, подтвердив этот выбор по системе тестирования закона Ципфа «ранг-размер», когда второй город по численности в 2 раза меньше чем первый, а третий в три и более. В общей совокупности остановились на исследовании 3-х территорий: Ставрополь, Пятигорск и Ипатово. Объективная оценка уровня счастья основывалась на анализе доступных статистических показателей, включая экономические индикаторы: доля среднего и малого бизнеса; средняя заработная плата; объем инвестиций; общая площадь жилых помещений на одного жителя; ввод нового жилья в среднем на одного жителя и социальные характеристики – численность населения. Субъективная оценка опиралась на данные социологического опроса, в котором приняли участие 419 человек. В рамках работы были использованы различные инструменты для визуализации данных, что облегчило интерпретацию результатов и выявление пространственных закономерностей. Проведённое исследование не выявило зависимости между экономическим благополучием и уровнем счастья. Полученные данные могут быть полезны для

принятия обоснованных управленческих решений на местах, направленных на повышение благосостояния и улучшение качества жизни населения Ставропольского края.

Ключевые слова: индекс счастья, территориальная дифференциация, уровень счастья, население, города, Ставропольский край

Для цитирования: Жиренко Г. Н., Николенко Д.А. Пространственные различия в уровне счастья населения городов разного типа Ставропольского края // Наука. Инновации. Технологии. 2026. № 1. С. 77–102. <https://doi.org/10.37493/2308-4758.2026.1.3>

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Благодарности: авторы выражают благодарность заведующему кафедрой туризма и индустрии гостеприимства Пятигорского государственного университета Елене Николаевне Гончаровой за помощь в сборе полевых данных в городе Пятигорске.

Статья поступила в редакцию 03.09.2025;
одобрена после рецензирования 02.12.2025;
принята к публикации 02.02.2026.

**1.6.13. Economic, social, political and recreational geography
(geographical sciences)**
Research article

**Spatial differences in the level of happiness
of the population of different types of cities
in the Stavropol krai**

**Galina N. Zhirenko^{1*},
Daria A. Nikolenko²**

^{1,2} North-Caucasus Federal University (1, Pushkin St., Stavropol, 355017, Russian Federation)

¹ gzhirenko@yandex.ru <https://orcid.org/0000-0002-5106-187X>

² dasha.nikolenko7@gmail.com <https://orcid.org/0009-0007-7461-5365>

* Corresponding author

Abstract.

This article examines the geographic aspects of happiness, specifically the development and use of a happiness index in the Stavropol Krai. The hypothesis was that happiness levels are directly related to strong economic performance. All urban settle-

ments in the Krai were divided into groups using cluster analysis and confirmed using Zipf's rank-size test, where the second-largest city is half the size of the first, and the third-largest city is three times smaller. Three territories were studied: Stavropol, Pyatigorsk, and Ipatovo. An objective assessment of happiness levels was based on the analysis of available statistical indicators, including economic indicators: the share of small and medium-sized businesses; average wage; investment volume; total residential area per capita; average new housing construction per capita; and social characteristics such as population size. The subjective assessment was based on data from a sociological survey involving 419 people. Various data visualization tools were used throughout the study, facilitating the interpretation of results and the identification of spatial patterns. The study found no correlation between economic well-being and happiness. The data obtained may be useful for making informed local management decisions aimed at improving well-being and quality of life in the Stavropol Krai.

Keywords: happiness index, socioeconomic differentiation, happiness level, population, economic indicators, welfare of the population, cities, Stavropol Krai

For citation: Zhirenko GN, Nikolenko DA. Spatial differences in the level of happiness of the population of different types of cities in the Stavropol Krai. *Science. Innovation. Technologies.* 2026;(1):77-102. (In Russ.). <https://doi.org/10.37493/2308-4758.2026.1.3>

Conflict of interest: the authors declare no conflicts of interests.

Acknowledgements: The authors would like to express their gratitude to Elena N. Goncharova, Head of the Department of Tourism and Hospitality Industry at Pyatigorsk State University, for her assistance in collecting field data in Pyatigorsk.

The article was submitted 03.09.2025;
approved after reviewing 02.12.2025;
accepted for publication 02.02.2026.

Введение

В современном мире, где экономические показатели традиционно доминируют в оценке прогресса общества, недостаточно внимания уделяется благополучию людей. Изучение и измерение уровня счастья населения становится важным инструментом для понимания потребностей граждан, разработки эффективной социальной политики и, в конечном итоге, построения более процветающего общества.

Уровень счастья может стать, комплексным показателем благосостояния общества, опережая, например, такой показатель, как ВВП на душу населения. Высокий уровень счастья – это устойчивое развитие страны. Счастливое население более продуктивно, менее подвержено стрессу и заболеваниям, что в свою очередь, приведет к снижению затрат на медицинское обследование и повышению экономической активности.

Счастье – это состояние внутренней гармонии, равновесия, радости и благополучия. Счастливыми делают нас как достижение поставленных целей, так и удовлетворенные отношения и простые радости жизни. Каждый человек имеет свое понимание счастья, и то, что приносит радость одному, необязательно будет важным для другого.

Теория аутентичного (подлинного) счастья, разработанная М. Селигманом, имеет свои «роутеры счастья», способствующие построению полноценной, наполненной жизни. Это: удовольствие и позитивные эмоции (приятная жизнь); вовлеченность или поток (хорошая жизнь); смысл (осмысленная жизнь). Совершенствуя теорию подлинного счастья, М. Селигман включил в нее дополнительные компоненты: достижения и социальное взаимодействие (связь с другими) [6].

Телические теории счастья основаны на убеждении, что людей делает счастливыми удовлетворение потребностей или достижение целей [7]. Любая потребность вызвана недостатком чего-то, и, удовлетворяя потребность, индивид повышает свой уровень счастья.

Брикман и Кэмпбэлл ввели термин «гедонистическая беговая дорожка» как метафору ситуации, когда с ростом доходов соответст-

венно растут человеческие притязания, при этом уровень счастья не повышается. Человек быстро привыкает к хорошей жизни и хочет еще большего [2]. Позже Э. Динер с коллегами внесли коррективы и дополнения в эту теорию, уточнив, что уровень гедонистического индивидуального благополучия у людей различный, что отчасти зависит от темперамента и может изменяться в различных направлениях. Кроме того, люди имеют разную индивидуальную адаптацию, некоторые индивиды под воздействием внешних факторов изменяют уровень своего эмоционального благополучия, другие нет [3].

В июле 2011 года Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию, призывающую страны – члены ООН, оценивать счастье своего народа и использовать его как ориентир в политике государства (рис. 1). Первый всемирный доклад о счастье был опубликован 1 апреля 2012 года. Это было первое глобальное исследование уровня счастья в мире [10].

Актуальность изучения счастья связана с необходимостью улучшения методологии оценки эффективности государственного управления и общественного прогресса. По нашему мнению, общий уровень счастья основывается на трех оцениваемых блоках – экономике, социальной и окружающей среде. Социальная составляющая может быть изучена только с помощью методов социального опроса, и является субъективной категорией. Экологическое благополучие при оценке счастья может определяться как с помощью статистических показателей загрязнения и состояния окружающей среды, так и социологическими методами. Наконец, экономическую базу счастья населения представляется возможным изучить с помощью выделения и анализа ряда экономических индикаторов.

Материалы и методы исследований

Использовались официальные данные Управления Федеральной службы государственной статистики по Северо-Кавказскому федеральному округу [9] такие показатели как доля среднего и малого бизнеса; средняя заработная плата; объем инвестиций; общая площадь жилых помещений на одного жителя; ввод нового жилья в среднем на одного жителя. Считаем, что они в разной мере связаны с качеством социально-экономической ситуации в го-

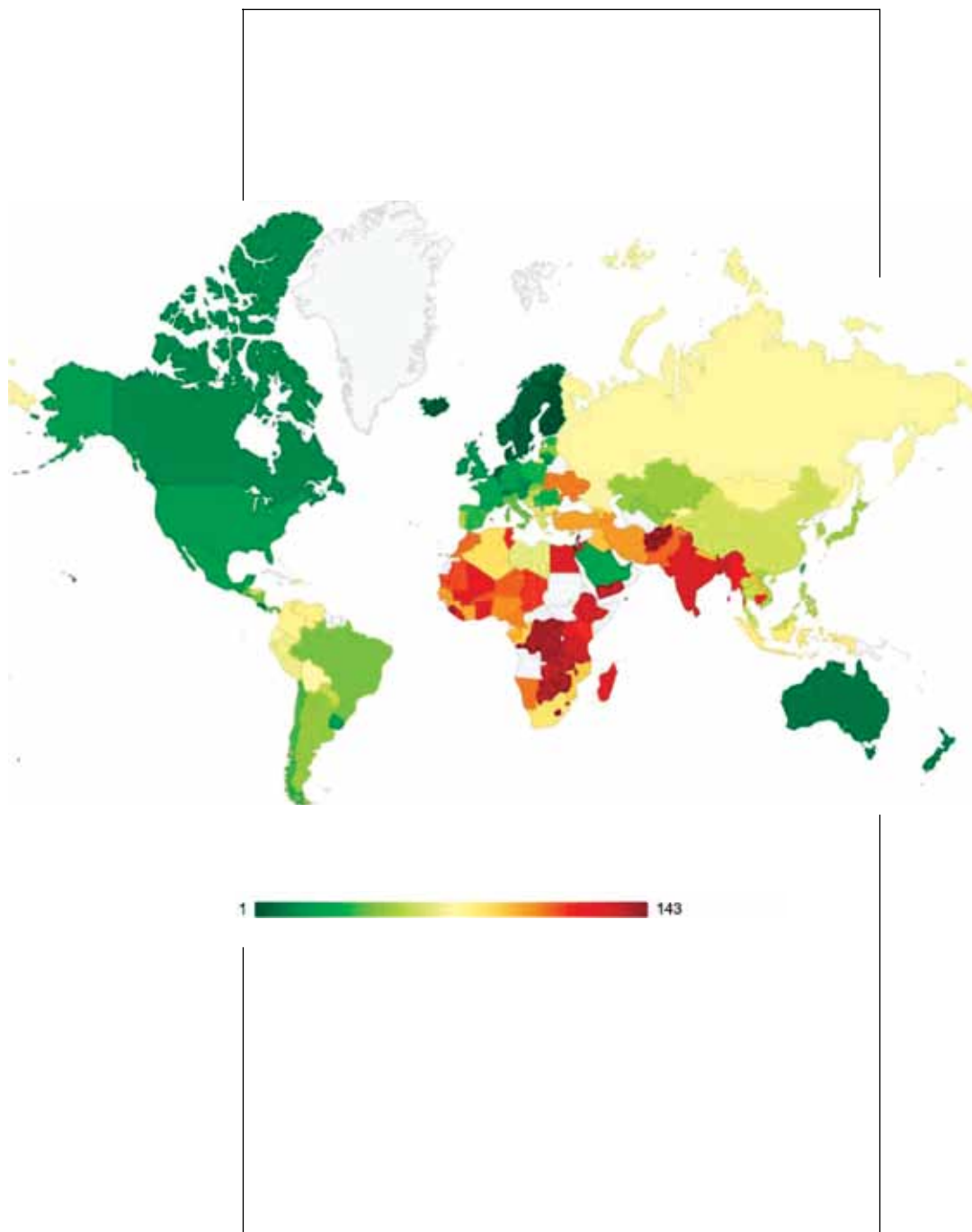
**Рис. 1.****Мировой индекс счастья.**

Fig. 1. World Happiness Index.

Источник: составлено по данным [10].

Source: compiled according to data [10].

родах, и с экономическим благополучием как части общего уровня счастья населения.

Обработка данных проводилась с помощью программного приложения «Statistics Suite», которая позволила сгруппировать города Ставропольского края на 3 кластера.

Таблица 1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГОРОДОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ПО УРОВНЮ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
Table 1. Distribution of cities in the Stavropol Krai by the level of socio-economic development

№№ кластеров	EP* между кластерами			Члены кластеров
	3	1	2	
3	X	668,98	1172,8	Ставрополь, Невинномысск
1	668,98	X	505,09	Пятигорск, Ессентуки, Будённовск, Лермонтов, Георгиевск, Минеральные Воды, Изобильный
2	1172,8	505,09	X	Благодарный, Светлоград, Ипатово, Новоалександровск, Железноводск, Нефтекумск, Зеленокумск, Кисловодск, Новопавловск

Источник: рассчитано авторами по данным [9].

Source: calculated by the authors based on [9].

Разбив города Ставропольского края по совокупности территорий на группы методом кластерного анализа и подтвердив выбранные территории по системе тестирования закона Ципфа «ранг-размер», когда второй город по численности в 2 раза меньше чем первый, а третий в три и более. В общей совокупности остановились на исследовании 3-х городов: Ставрополь, Пятигорск и Ипатово. Выделенные территории отличаются разной степенью благополучного состояния характеристик социально-экономического положения. Это наиболее яркие примеры, чётко выраженных кластеров, лежащие друг от друга на некотором расстоянии (условно рассчитываемый показатель – евклидово расстояние) от условного центра кластера, что свидетельствует о степени их типичности в рамках этой группы.

Методика Индекса счастья потребовала перевода результатов социологического исследования в баллы. Для этого в вопросах закрытого типа выделялся вариант ответа с однозначной позитивнос-

тью относительно счастья, который получал высший балл по пятибалльной шкале. В свою очередь, негативный вариант получал минимальный балл, а промежуточные варианты также встраивались в выбранную шкалу. В дальнейшем по каждому вопросу и блоку высчитывались средние баллы. Чем ближе средний балл к 5, тем выше уровень счастья. Общий индекс счастья представляет собой сумму средних баллов по всем блокам.

Результаты исследований и их обсуждение

Для определения уровня счастья не достаточно использования только экономических показателей, нужен симбиоз значений официальной статистики дополняемой данными социологического опроса. Разработанная анкета включала 7 блоков: первый – это общая информация о респондентах – пол, возраст, в каком городе живёт и нравится ли им город; второй блок вопросов «Счастье» – в котором выяснялось, считают ли опрошенные себя счастливыми и что для них счастье; третий блок «Семья» определял, как часто проводят время опрошенные со своей семьёй, чувствуют ли они себя любимыми в семье и хватает ли общения с близкими; четвертый блок вопросов «Работа» – вопросы были направлены на то, чтобы выяснить нравится ли респондентам их место работы и действительно ли они занимаются любимым делом; пятый «Друзья» – вопросы содержали информацию о том, есть ли у людей друзья, которым можно доверять, есть ли друзья, которые счастливы и может ли интернет заменить друзей; шестой блок «Здоровье» – чтобы выяснить просыпаются ли опрошенные отдохнувшими и могут ли они назвать себя здоровыми; и заключительный блок «Увлечения» – предпочтения о проведении свободного времени, наполнена ли жизнь респондентов интересными событиями и как много времени проводят в интернете.

Исследование проводилось в городах Ипатово, Ставрополь, Пятигорск. Всего было опрошено 419 человек в возрасте от 18 до 45 лет, из которых 60% составили женщины и 40% мужчины.

Опрос по определению «индекса счастья» выявил, что в крупнейших и крупных городах люди ощущают себя менее счастливыми (несмотря на более благоприятные экономические и демографические показатели, в отличие от малых городов).

На вопросы «Считаете ли вы себя счастливым человеком?» география ответов распределилась следующим образом: 22% жителей Ипатово определяет себя скорее счастливыми – 8%, скорее нет – 3% и не чувствует себя счастливым лишь – меньше одного процента (рис. 2). В то время как в Ставрополе счастливых людей – 13%. В Пятигорске аналогичный показатель составил 17%.

Наиболее частые ответы на вопрос «Что для Вас значит "быть счастливым"?» были следующие: быть в окружении близких и друзей, заниматься любимым делом, быть обеспеченным, быть свободным, проводить время со своими близкими и друзьями, иметь здоровье, путешествовать, испытывать положительные эмоции, иметь свободное время для хобби, ощущать любовь и поддержку семьи и друзей.

Делая вывод по ответам респондентов, получается, что большинство счастливы или скорее счастливы на 8 баллов, незначительная часть на 9 и 10 баллов, при этом они занимаются любимым делом, проводят время с родными и друзьями, путешествуют и испытывают положительные эмоции и лишь небольшая часть не счастлива или скорее не счастлива из-за того, что нет возможности находиться с близкими и друзьями, не свободны и не занимается любимым делом.

В следующем блоке «Семья» ответы на вопросы были такие, в Ипатово и других ГО любимыми в семье себя ощущает большинство респондентов – 17% в каждом из них, по 16% в Ставрополе и Пятигорске, скорее чувствуют себя любимыми 7% в Ипатово, 7% в городе Ставрополь, 5% в Пятигорске и 6% в других ГО (рис. 4). 23% респондентам из города Ипатово, 23% из Ставрополя, 19% из Пятигорска и 20% из других ГО общения с близкими людьми хватает, скорее не хватает и совсем не хватает 3% респондентам из Ипатово, 5% из Ставрополя, из Пятигорска 2% и других ГО – 3%.

На вопрос «Охарактеризуйте ваше отношение с семьёй?» респонденты в городах отвечали, что у них очень хорошие отношения с семьёй, а именно 13% в городе Ипатово, 14% в Ставрополе, 12% в Пятигорске и других ГО соответственно, достаточно хорошие отношения с семьёй у опрошенных из Ипатово и Пятигорска по – 6%, из Ставрополя 7% и 5% из других ГО (рис. 5). Если говорить о том, как часто участники опроса проводят время со своей семьёй, то жители городов достаточно времени проводят с близкими. Опрошен-

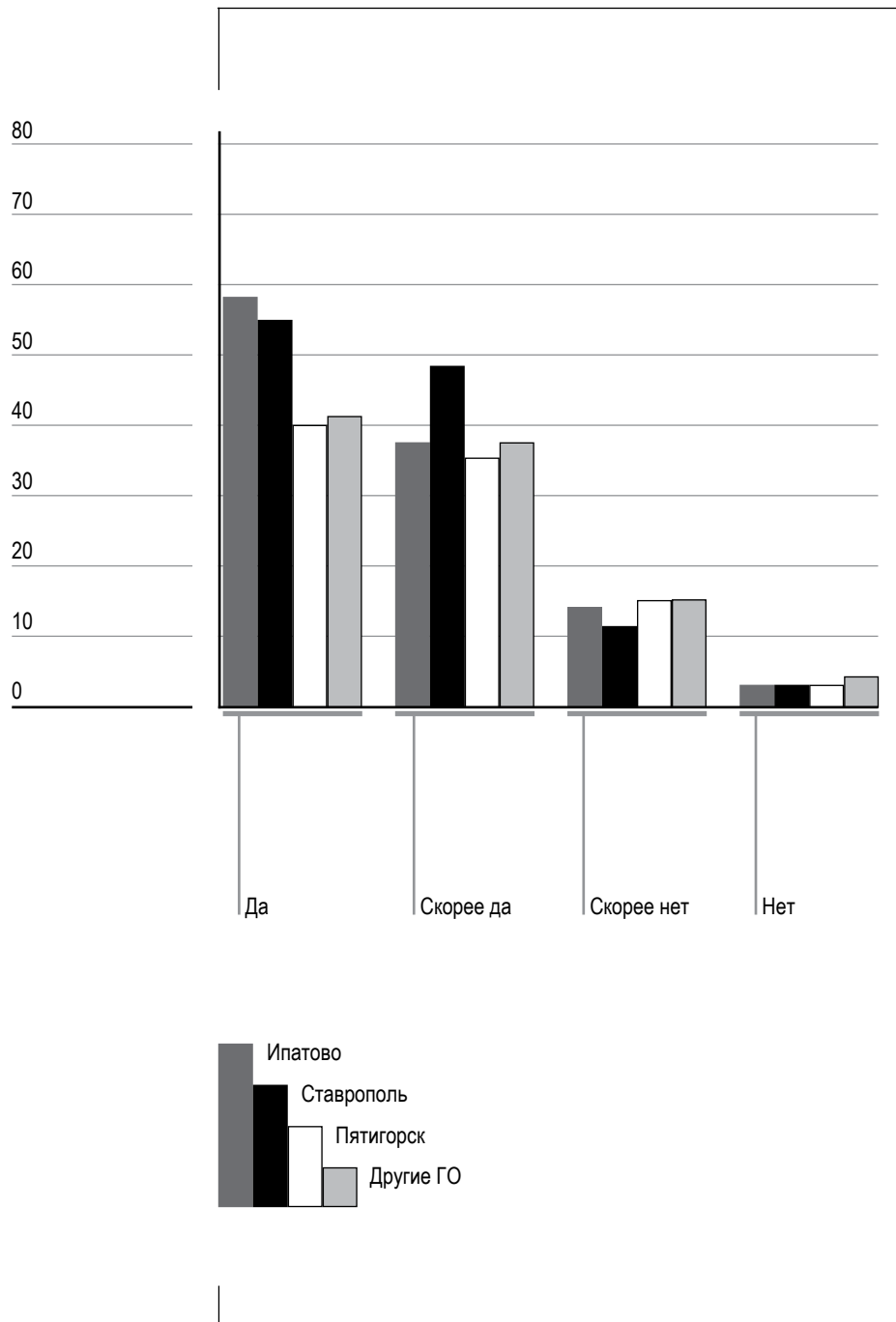


Рис. 2.

Считаете ли вы себя счастливым человеком?

Fig. 2. Do you consider yourself a happy person?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

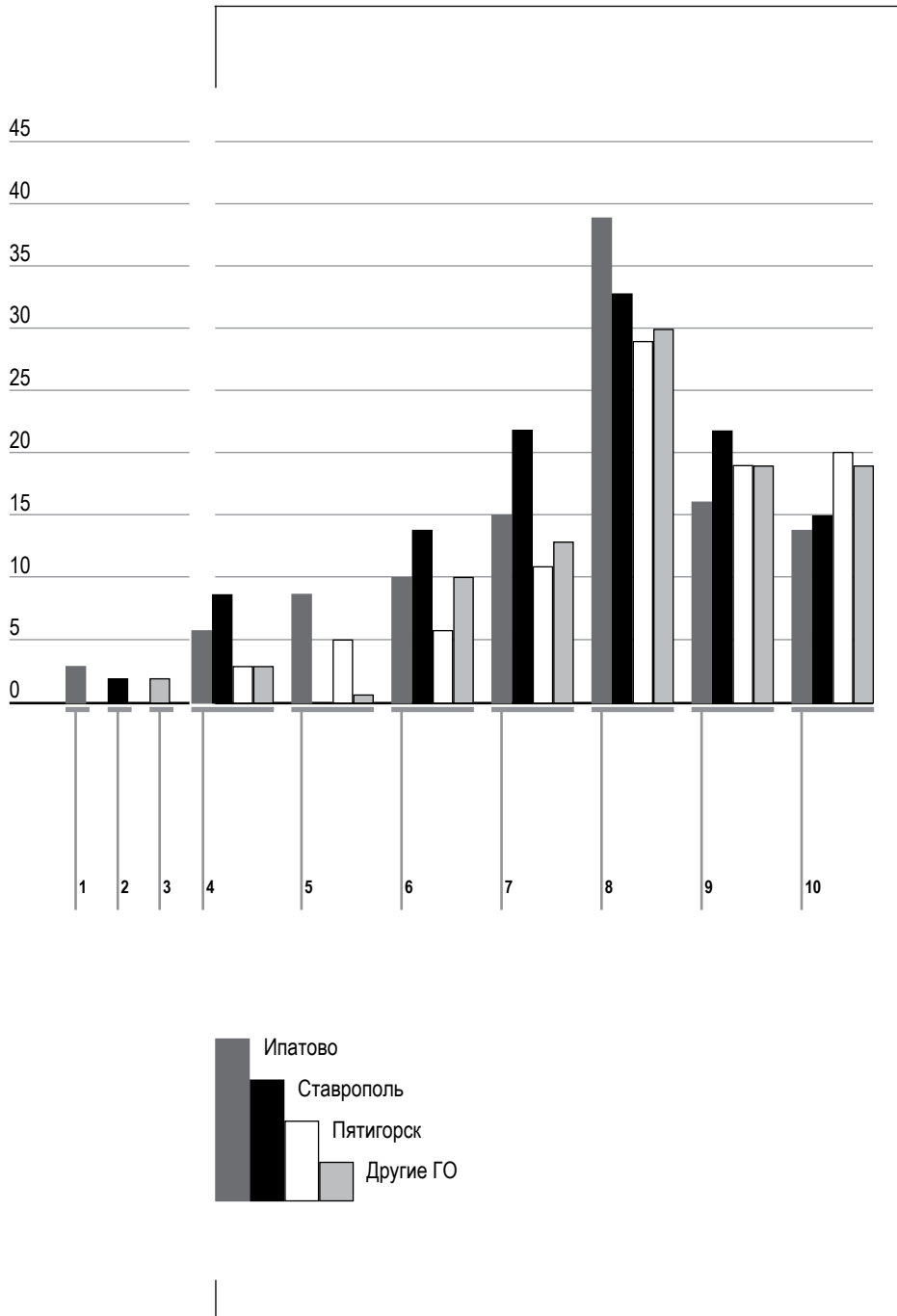


Рис. 3. Насколько счастливым вы себя чувствуете?

Fig. 3. How happy do you feel?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

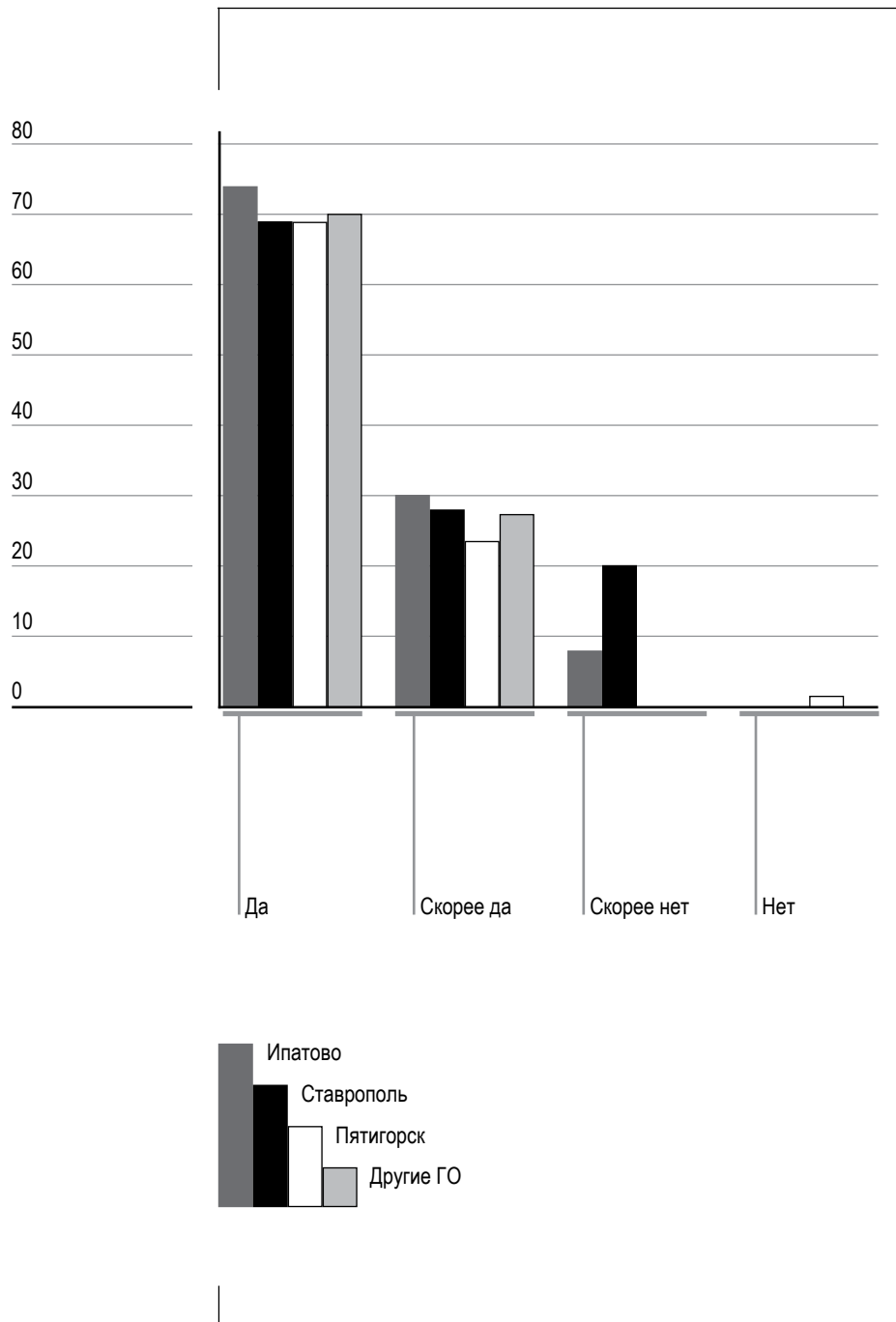


Рис. 4.

Чувствуете ли вы себя любимым в семье?

Fig. 4. Do you feel loved in your family?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

ные в городах наиболее счастливыми чувствуют себя в компании семьи по – 11 % ответов, в компании друзей – 8 % из Ипатово и Ставрополя, 5 % из Пятигорска и других ГО, вот в компании партнера наиболее счастливыми себя чувствуют по 3 % из Ипатово и других ГО, 5 % из Ставрополя и всего лишь 2% респондентов счастливы из Пятигорска. Ответы участников анкеты из города Ставрополь – 3% ответов, в одиночестве счастливо по 2% человек в каждом городе.

Больше половины опрошенных в городах – примерно 85 % имеют очень хорошие и хорошие отношения с семьёй, достаточно часто проводят время и считают себя счастливыми именно в компании семьи, оставшиеся 15 % приходится не тех, у кого не очень хорошие отношения с семьёй, соответственно редко проводят время, но чувствуют себя счастливыми в компании друзей или партнёра.

Вопросы из блока «Работа» содержат следующие ответы. Из города Ипатово, Ставрополь и другие ГО на вопрос о том, занимаются ли они любимым делом, не задумываясь ответило – по 12 % респондентов, не занимаются любимым делом 6 % опрошенных из Ипатово и Ставрополь, 4 % из Пятигорска и других ГО. В Ипатово и Ставрополь по 13 % респондентов отвечали, что им нравится место работы, 11% из Пятигорска и других ГО. Практически одинаковое количество респондентов чаще отвечали, что им нравится место работы в городах – Ставрополь и Ипатово по 8 % респондентов, из Пятигорска и других ГО по 6 % респондентов соответственно, занимаются тем, что им не нравится, в городе Ипатово, Пятигорске и других ГО – по 4 % респондентов, в Ставрополе – 5 % (рис. 6).

Следующий вопрос, который был задан респондентам – это «Удовлетворены ли вы своим достатком?» 12% респондентов из Ипатово заявили, что они действительно удовлетворены своим достатком, в Ставрополе, Пятигорске и других ГО в каждом таких чуть больше. Скорее удовлетворены – 6% в Ипатово и в Ставрополе, в Пятигорске – 4% и 5% в других ГО (рис. 7), количество респондентов, не удовлетворенных своим достатком, составило по 8% в городе Ипатово и Пятигорске, 11% в городе Ставрополь, 6% в других ГО.

Можно отметить, что большинство опрошенных занимается любимым делом, им действительно нравится их работа, и они довольны своим финансовым положением. Небольшая часть респондентов относится к категории людей, которые не испытывают удов-

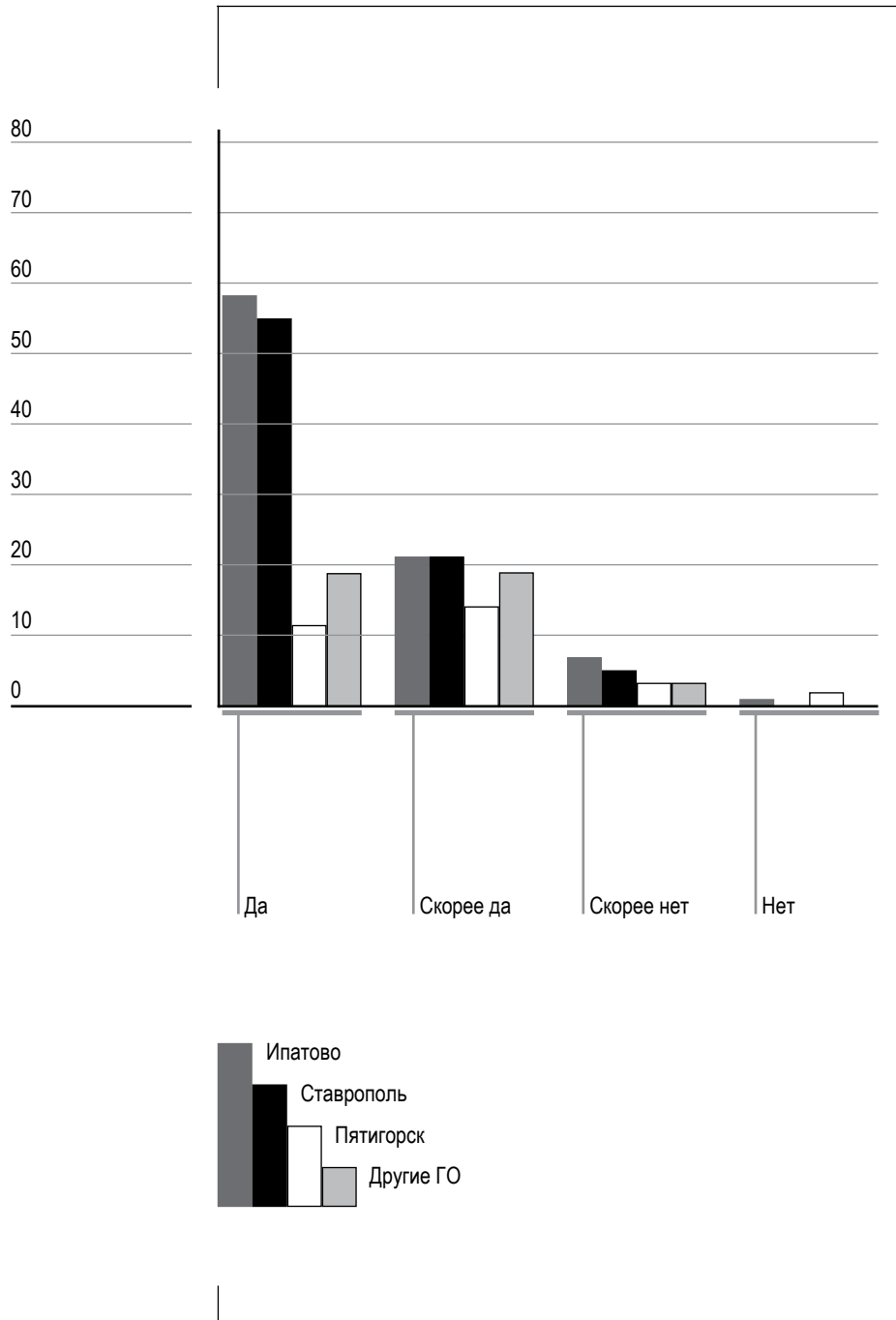


Рис. 5.

Охарактеризуйте ваше отношение с семьёй?

Fig. 5. Describe your relationship with your family?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

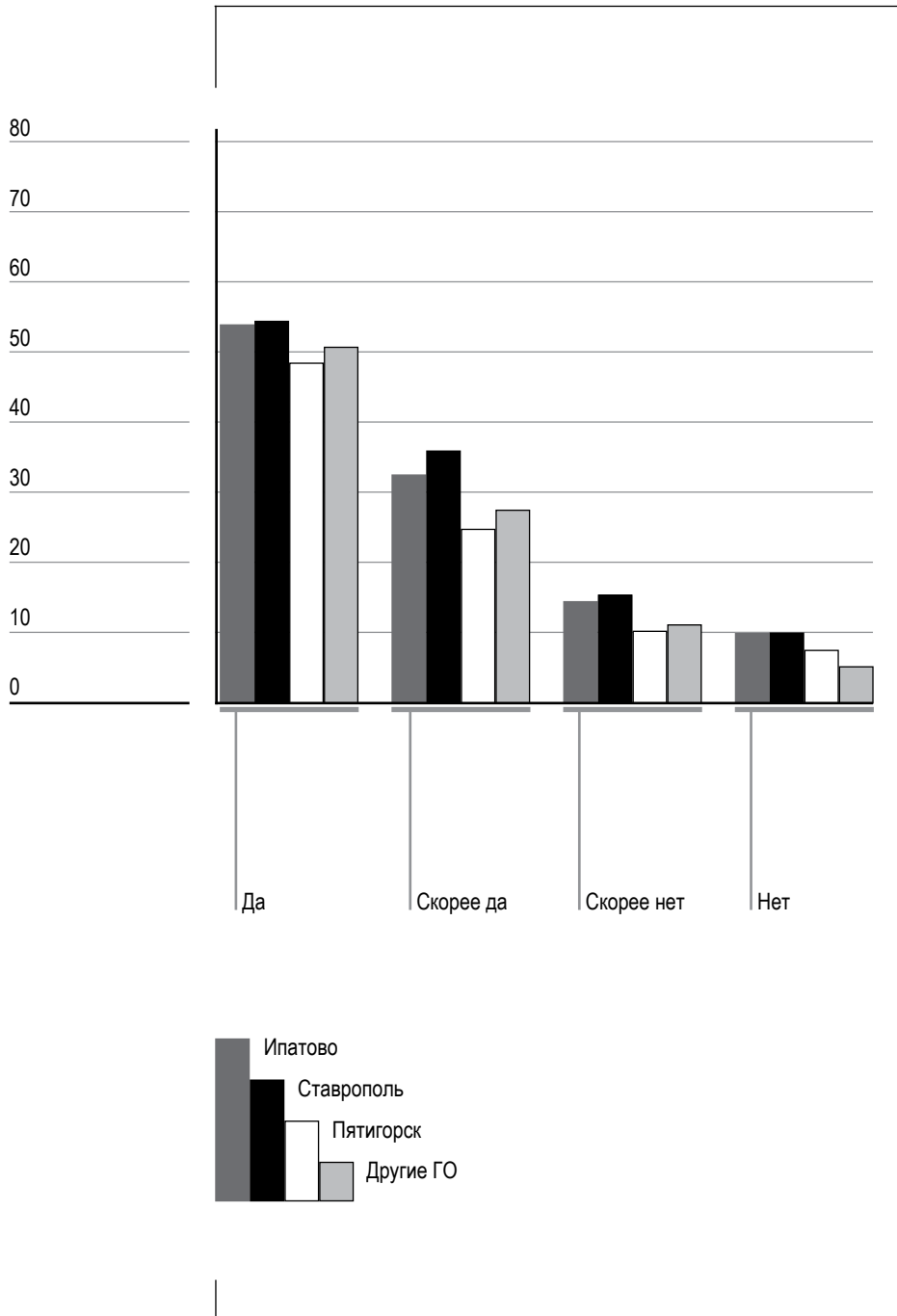


Рис. 6.

Вы занимаетесь любимым делом?

Fig. 6. Do you do what you love?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

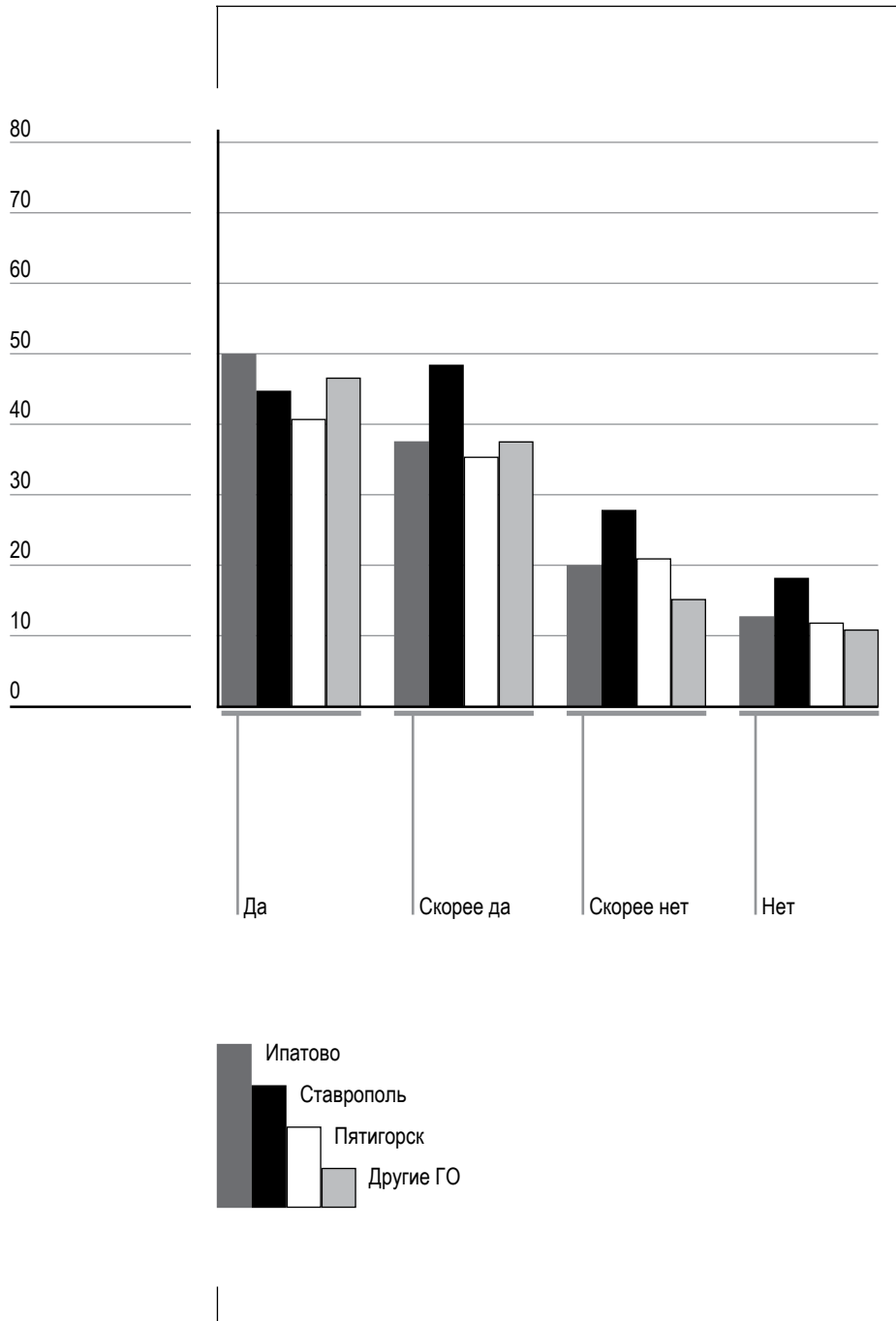


Рис. 7.

Удовлетворены ли вы своим достатком?

Fig. 7. Are you satisfied with your income?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

летворения от своей работы и не занимаются любимым делом, однако в целом они удовлетворены своим достатком.

Блок вопросов «Друзья» значительно отличается от предыдущих, из 419 опрошенных в Ипатово и Ставрополе – 19% ответили, что у них есть друзья, по 18% респондентов в Ипатово и Ставрополь ответили, что у них есть друзья, которым можно доверять и так же – по 17% ответили, что в их окружении действительно есть счастливые люди. Если говорить про Пятигорск и другие ГО, то ситуация такова: по 16% респондентов ответили, что у них есть друзья, по 15% ответили, что есть друзья, которым можно доверять, и по 16% ответили, что в окружении есть счастливые люди (рис. 8, 9).

На вопрос «Просыпаетесь ли вы отдохнувшим?» 4% респондентов из города Ипатово ответили да и 8% – скорее да, скорее не просыпаются отдохнувшими – 11% респондентов и 4% совсем не чувствуют себя отдохнувшим за время сна. В Ставрополе и Пятигорске отдохнувшими просыпается по 4% респондентов, скорее отдохнувшими – 9% и 5% соответственно, скорее не отдохнули – 11% и 9% и не просыпается не отдохнувшими – по 3% респондентов, если говорить о других ГО, то считают себя отдохнувшими и скорее отдохнувшими за время сна по 5% респондента, скорее нет – 10% и ответили отрицательно 2% опрошенных.

В заключительном блоке «Увлечения» представлены ответы опрошенных. Во всех городах респонденты утверждают, что их жизнь наполнена интересными событиями, 11% и 10% опрошенных из Ипатово и Ставрополя считают, что в их жизни скорее преобладают интересные моменты, 5% из Пятигорска и других ГО так же присутствуют интересные события. Только у 2% респондентов из других ГО, 3% из Ипатово, 4%, из Пятигорска и Ставрополя не происходит интересных событий.

В интернете до 1 часа проводят 5% опрошенных из Ипатово из Ставрополя, а из Пятигорска и других ГО таких по 4%, от 1 до 3 часов проводит – по 10% респондентов из Ипатово и Ставрополя, в то время как Пятигорске и других ГО таких респондентов немного меньше 9% и 8% соответственно. От 4 до 7 часов в интернете проводит по 9% опрошенных в каждом городе, по 10 респондентов из городов проводят более 8 часов в интернете. На вопрос «Какие увлече-

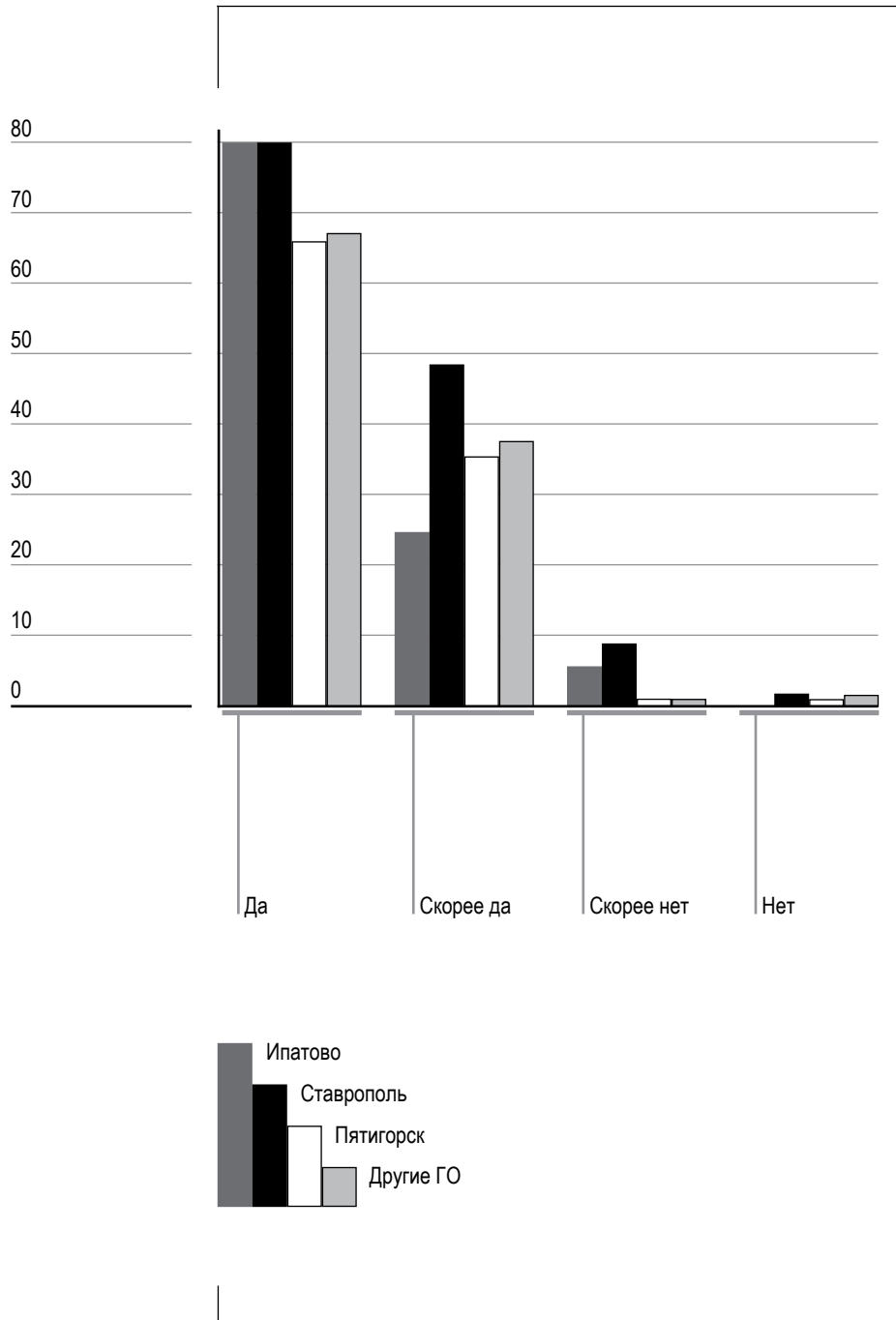


Рис. 8.

Есть ли у вас друзья?

Fig. 8. Do you have any friends?

Источник: составлено авторами.

Source: compiled by the authors.

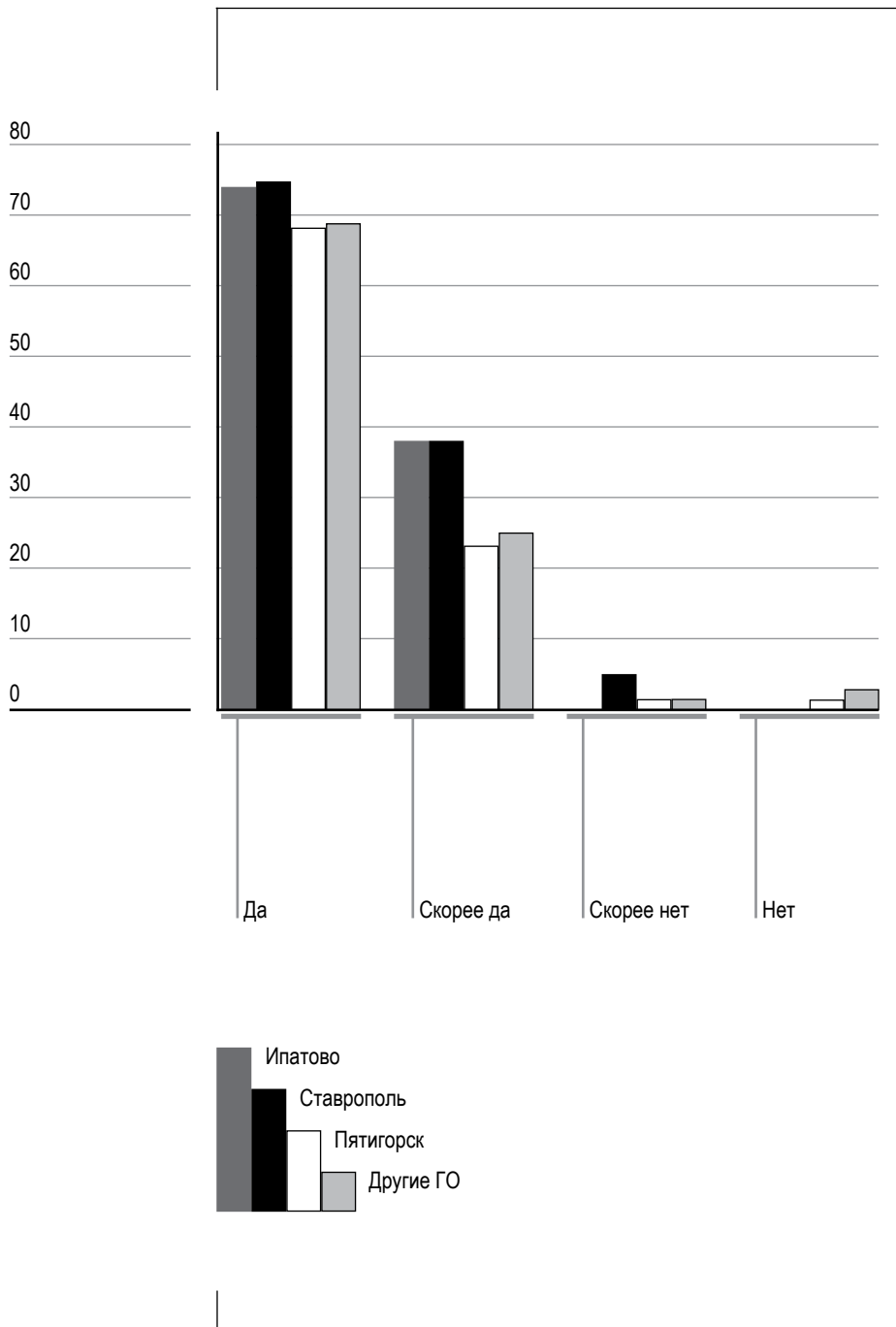


Рис. 9.

Как вы считаете, есть ли в вашем окружении счастливые люди?

Fig. 9. Do you think there are some happy people in your environment?

Источник: составлено авторами. Source: compiled by the authors.

ния/хобби/интересы Вам наиболее близки?» респонденты отвечали, что любят читать книги, рисовать, танцевать, гулять на свежем воздухе, вязать, заниматься актерским мастерством, аквааэробикой, дизайном, играть в спортивные игры, изучать иностранные языки, играть на инструментах, лепить и смотреть фильмы (рис. 10).

Примерно у 83 % опрошенных в жизни происходят интересные события, при этом 49% проводят в интернете от 1 до 3 часов в день, 35% респондентов в интернете проводит от 4 до 7 часов, 10% проводит до 1 часа в день в интернете и 6% более 8 часов, получается, что 17% опрошенных, у которых не происходит интересных событий в жизни проводят значительное время в интернете. Это может быть

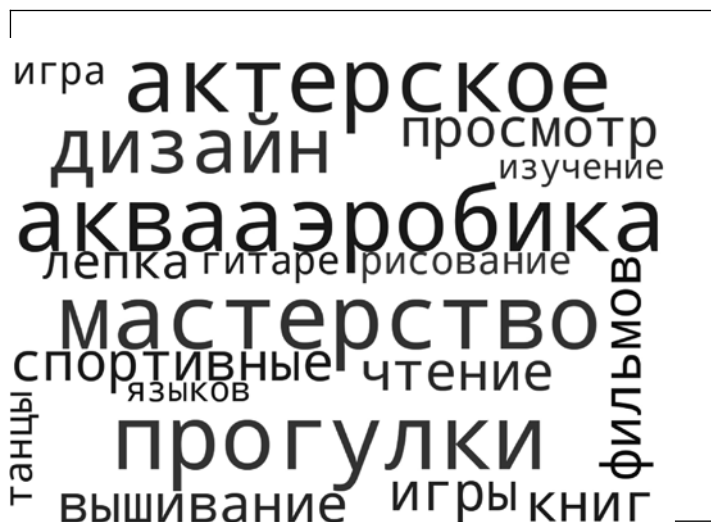


Рис. 10.

Какие увлечения/хобби/интересы Вам наиболее близки?
Fig. 10. What are your most favorite hobbies or interests?

связано с их дистанционной работой, отсутствием компании для общения в реальной жизни или тем, что они не нашли свое хобби.

Анализируя распределение счастья в выбранных нами городах (Ставрополь, Пятигорск и Ипатово), смогли выявить территории, где жители чувствуют себя наиболее счастливыми, и определить факторы, способствующие этому. Это, в свою очередь, может служить основой для разработки более эффективных стратегий регионального развития и улучшения качества жизни населения.

Таблица 2. ИНДЕКС СЧАСТЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДАХ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ В 2024 ГОДУ
Table 2. The happiness index of the population in the cities of the Stavropol Krai in 2024

	Ипатово	Ставрополь	Пятигорск	Другие ГО
Блок «Счастье»	Ср – 4,25 Сум – 21,27	Ср – 4,35 Сум – 21,76	Ср – 4,35 Сум – 21,73	Ср – 4,36 Сум – 21,78
Вопрос 1.5. Нравится ли вам город, в котором Вы живете?	4,32	4,56	4,44	4,44
Вопрос 2.1. Считаете ли вы себя счастливым человеком?	4,34	4,40	4,30	4,31
Вопрос 2.3. Насколько счастливым вы себя чувствуете? / По 10-ти бальной шкале	3,91	3,99	4,24	4,18
Вопрос 2.4. Считаете ли вы себя свободным человеком?	4,16	4,25	4,31	4,23
Вопрос 2.5. Как часто вы испытываете позитивные эмоции?	4,54	4,56	4,44	4,62
Блок «Семья»	Ср – 4,37 Сум – 13,11	Ср – 4,29 Сум – 12,88	Ср – 4,43 Сум – 13,29	Ср – 4,44 Сум – 13,33
Вопрос 3.1. Чувствуете ли вы себя любимым в семье?	4,58	4,41	4,72	4,72
Вопрос 3.2. Хватает ли вам общения с близкими людьми?	4,39	4,31	4,45	4,38
Вопрос 3.4. Охарактеризуйте ваше отношение с семьёй?	4,14	4,16	4,12	4,23
Блок «Работа»	Ср – 4,15 Сум – 12,45	Ср – 4,06 Сум – 12,18	Ср – 4,13 Сум – 12,40	Ср – 4,19 Сум – 12,57
Вопрос 4.1. Вы занимаетесь любимым делом?	4,17	4,16	4,24	4,28
Вопрос 4.2. Вам нравится ваше нынешнее место работы?	4,24	4,18	4,20	4,19

Таблица 2. ОКОНЧАНИЕ

	Ипатово	Ставрополь	Пятигорск	Другие ГО
Вопрос 4.3. Удовлетворены ли вы своим достатком?	4,04	3,84	3,96	4,10
Блок «Друзья»	Ср – 4,61 Сум – 13,90	Ср – 4,64 Сум – 13,73	Ср – 4,61 Сум – 14,05	Ср – 4,61 Сум – 13,96
Вопрос 5.1. Есть ли у вас друзья?	4,71	4,58	4,70	4,64
Вопрос 5.2. Как вы считаете, есть ли в вашем окружении счастливые люди?	4,66	4,61	4,70	4,66
Вопрос 5.5. Есть ли у вас друзья, которым вы можете доверять?	4,53	4,54	4,65	4,66
Блок «Здоровье»	Ср – 4,00 Сум – 12,00	Ср – 4,03 Сум – 12,10	Ср – 4,06 Сум – 12,18	Ср – 4,17 Сум – 12,51
Вопрос 6.1. Можете ли вы назвать себя здоровым человеком?	4,22	4,25	4,37	4,45
Вопрос 6.2. Просыпаетесь ли вы отдохнувшим?	3,45	3,51	3,49	3,61
Вопрос 6.3. Ваша жизнь наполнена интересными событиями?	4,33	4,34	4,32	4,45
Блок «Увлечения»	Ср – 3,54 Сум – 3,54	Ср – 3,71 Сум – 3,71	Ср – 3,83 Сум – 3,83	Ср – 3,79 Сум – 3,79
Вопрос 7.1. Как часто вы путешествуете?	3,54	3,71	3,83	3,79
Средний индекс	4,24	4,24	4,30	4,33
Суммарный индекс	76,27	76,36	77,48	77,94

Источник: составлено авторами. Source: compiled by the authors.

В блоке «Счастье» средний индекс населения в городе Ипатово – 4,25, а в городе Ставрополь и Пятигорск – 4,35, других ГО – 4,36, это говорит нам о том, жителям нравится город, в котором они живут, поэтому они могут сказать, что являются счастливыми и могут испытывать положительные эмоции. Значит, в городах ведутся работы по улучшению городской и культурной инфраструктуры и создаются условия для комфортной жизни. Индекс в блоке «Семья» наименьший в городе Ставрополь – 4,29, в Ипатово – 4,39, а в Пятигорске и других ГО практически одинаков и равен 4,43 и 4,44. Снова высокие показатели, следовательно, респонденты чувствуют себя любимыми в семье и им хватает времени, чтобы проводить его с родными.

Блок «Работа» по показателям в городах значительно отличается на фоне других показателей, в Ставрополе – 4,06, в Пятигорске – 4,13, в Ипатово – 4,15, а других ГО – 4,19. Несмотря на то, что город Ипатово и другие ГО, в состав которых входят не такие крупные города, значительно отличается от Ставрополя и Пятигорска, как по структуре населения, так и по экономическим показателям, по индексу можно сделать вывод, что жители Ипатово и других ГО, являются более счастливыми, а в Ставрополе и Пятигорске не счастливы, поскольку возможности и желания населения постоянно увеличиваются. Показатели блока «Друзья» в городах следующие, в Ипатово, Пятигорске и других ГО – 4,61, в Ставрополе – 4,64. У большинства опрошенных в городах есть друзья, но важным является то, что большинству из них респонденты доверяют и в окружении есть счастливые люди.

По блоку «Здоровье» индексы в городах низкие, в Ипатово – 4,0, в Ставрополе – 4,03, в Пятигорске – 4,06 и в других городах – 4,17. Жители городов практически не отдыхают во время сна, следовательно, у них большая загруженность в течение дня как на работе, так и дома нужно успеть сделать домашние дела. Блок «Увлечения» имеет низкие показатели индекса счастья в городах, в Ипатово – 3,54, в Ставрополе – 3,71, в Пятигорске – 3,83, в других ГО – 3,79. Это связано с тем, что респонденты проводят значительное количество времени в интернете, тем самым сокращается то «полезное» время, которое можно потратить на занятие спортом,

прогулки с друзьями и даже чтение книг. Также к причинам можно отнести то, что некоторые ставят себе много задач на день, в итоге потратили много времени и сил и ничего полезного не сделали. Накладывают свой след неправильное распределение сил и отсутствие мотивации у респондентов.

Заключение

Таким образом, по сумме совокупных показателей индекса счастья лидирующие позиции занял Пятигорск (4,33), обогнав Ставрополь и Ипатово (4,2) отличающихся между собой объективно и экономическими и демографическими критериями. Проведенное исследование подтвердило микрогеографическое исследование «парадокс Истерлина» об отсутствии зависимости между экономическим благополучием и уровнем счастья.

Список источников

1. ВЦИОМ: Индекс счастья. [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ indeks-schastja> (дата обращения: 16.10.2024).
2. Брикман П. Гедонистический релятивизм и планирование хорошего общества. Теория уровней адаптации. [Электронный ресурс]. URL: <https://greatergood.berkeley.edu/> (дата обращения 1.09.2025).
3. Канеман Д. Думай медленно... решай быстро. М.: АСТ, 2013. 625 с.
4. Ипатово. Большая российская энциклопедия. [Электронный ресурс]. URL: <https://old.bigenc.ru/geography/text/2018909> (дата обращения: 13.03.2025).
5. Пятигорск. Большая российская энциклопедия. [Электронный ресурс]. URL: https://old.bigenc.ru/domestic_history/text/3486780 (дата обращения: 05.03.2025).
6. Селигман М. Путь к процветанию: новое понимание счастья и благополучия. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2013. 440 с.
7. Селигман М. Э., Стин Т. А., Парк Н., Петерсон С. Прогресс позитивной психологии: эмпирическая проверка вмешательств // Я психолог. 2005. Июль-август; 60(5). С 410-421. [Электронный ресурс] URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16045394/> (дата обращения 1.09.2025).

8. Ставрополь. Большая российская энциклопедия. [Электронный ресурс]. URL: <https://old.bigenc.ru/geography/text/4162108> (дата обращения: 06.02.2025).
9. Управление Федеральной службы государственной статистики по Северо-Кавказскому федеральному округу. [Электронный ресурс]. URL: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения 19.12.2024).
10. World Happiness Index. [Электронный ресурс]. URL: <https://countryeconomy.com/demography/world-happiness-index> (дата обращения: 14.11.2024).

References

1. VCIOM: Happiness Index. Available from: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja>. [Accessed: 16 October 2024]. (In Russ.).
2. Brikman P. Hedonic Relativism and Planning a Good Society. The Theory of Adaptation Levels. Available from: <https://greatergood.berkeley.edu/> [(Accessed: 1 September 2025)]. (In Russ.).
3. Kahneman D. Dumay medlenno... reshay bystro. Moscow: AST; 2013. 625 p. (In Russ.)
4. Ipatovo. The Great Russian Encyclopedia. Available from: <https://old.bigenc.ru/geography/text/2018909> [Accessed: 13 March 2025]. (In Russ.).
5. Pyatigorsk. The Great Russian Encyclopedia. Available from: https://old.bigenc.ru/domestic_history/text/3486780 [Accessed: 5 March 2025]. (In Russ.).
6. Seligman M. Flourish: a Visionary New Understanding of Happiness and Well-being. Chicago: The Free Press; 2013. 440 p. (In Russ.).
7. Seligman ME, Stin TA, Park N, Peterson C. Progress in Positive Psychology: Empirical Validation of Interventions. *Journal of Psychology*. 2005. July-August; 60(5):410-421. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16045394/> [Accessed: 1 September 2025]. (In Russ.).
8. Stavropol. The Great Russian Encyclopedia. Available from: <https://old.bigenc.ru/geography/text/4162108> [Accessed: 6 February 2025]. (In Russ.).
9. Department of the Federal State Statistics Service for the North Caucasus Federal District. Available from: <https://rosstat.gov.ru> [Accessed 19 December 2024]. (In Russ.). (In Russ.).

10. World Happiness Index. Available from: <https://countryeconomy.com/demography/world-happiness-index> [Accessed 14 November 2024].

Информация об авторах

Галина Николаевна Жиренко, кандидат географических наук, доцент, доцент департамента географии и геоинформатики Северо-Кавказского федерального университета.

Дарья Андреевна Николенко, магистр 1 курса направления «Геоинформационные и аэрокосмические технологии картографирования и моделирования» Северо-Кавказского федерального университета.

Вклад авторов

Галина Николаевна Жиренко – утверждение окончательного варианта, принятие ответственности за все аспекты работы, целостность всех частей статьи и ее окончательный вариант.

Дарья Андреевна Николенко – проведение исследования: сбор, интерпретация и анализ полученных данных.

Information about the authors

Galina N. Zhirenko – Cand. Sci. (Geogr.), Associate Professor, Associate Professor of the Department of Geography and Geoinformatics, North-Caucasus Federal University.

Daria A. Nikolenko – 1st year Master student in Geoinformation and Aerospace Technologies of Mapping and Modeling, North-Caucasus Federal University.

Contribution of the authors

Galina N. Zhirenko – approval of the final version, acceptance of responsibility for all aspects of the work, the integrity of all parts of the article, and its final version.

Daria A. Nikolenko – research: collection, interpretation, and analysis of the obtained data.